

# Hier wohne ich, hier lebe ich, hier fühle ich mich wohl

Veröffentlicht am 26 August 2019 von Verena Arnold



*Zuhause ist es einfach am schönsten, zweifelsfrei. Heimat – der Ort, an dem wir ankommen, an dem wir rasten und ruhen, an dem wir Energie tanken. Hier warten unsere Familien, hier finden einzigartige, gemeinsame Abende statt, hier umarmt man sich, hier hüllen wir uns in kuschelige Decken und lauschen dem Kaminfeuer, hier liegt der Geruch selbstgebackener Torten in der Luft. Dieser Ort ist erfüllt mit Wärme und Liebe. Unumstritten sind es die Menschen, welche ein Zuhause auszeichnen. Abgesehen davon aber, sind es noch so viele Einzelheiten mehr, welche dazu beitragen, ein Zuhause unvergleichbar und bemerkenswert zu machen.*

*Es ist die Gestaltung einzelner Räume, die Anordnung der Schränke, das Knirschen des Holzbodens, immer dann, wenn man ihn betritt, das Muster der Vorhänge, der Lieblingsstuhl eines Vaters, sein Stammplatz, der rostige Seifenspender, das alte Piano, die beiden gehäkelten Hocker gleich neben der bunten Stehlampe, das Fliesenmuster im Bad, die erdig, sandfarbene Wand, welche unzählige, liebevoll eingerahmte Bilder trägt und ... es sind die Farben.*

*Im Rahmen des Interviews mit Gudrun C. Meier-Lange durften wir ihre Tätigkeit, nämlich das Erstellen von Raum- und Farbkonzepten, kennen lernen. Besonders interessant erscheint in diesem Zusammenhang der Einfluss des Feng Shui. Gudrun C. Meier ist seit 2004 Betreiberin einer Einzelfirma und berät sowohl Privatpersonen als auch Firmen zum Thema Feng Shui und Raum- und Farbkonzepte. Die leidenschaftliche und kreative Gestalterin von Lebensräumen ist diplomierte Feng-Shui-Beraterin, dipl. Farbdesignerin und diplomierte Astrologin chinesischer Astrologie, Erwachsenenbildnerin mit SVEB-Zertifikat sowie Ausgebildete im Bereich der Transaktionsanalyse. Tatkräftig begleitet und unterstützt von Handwerkern und Geomanten, präsentiert Gudrun C. Meier-Lange ein außergewöhnliches Konzept zur Planung und Gestaltung von Räumen, welches neben den Aspekten des Designs, viel weitreichender und umfassender berücksichtigt, was benötigt wird, um sich rundum wohlfühlen.*

*Gudrun C. Meier-Lange ist in Neuburg an der Donau geboren. Vor 25 Jahren veranlasst sie die Liebe dazu, ihr ursprüngliches Zuhause hinter sich zu lassen und sich gemeinsam mit ihrem Mann ein neues Heim im schönen Züricher Unterland aufzubauen. Was schon als Kind damit anfang, leidenschaftlich gerne räumlich zu denken und spielerisch Wohnungen zu gestalten, entwickelte sich über die Jahre zur Konzeption und Planung wahrer Wohnoasen.*



Unsere

Interviewpartnerin Gudrun C. Meier-Lange ist Feng Shui Beraterin

## **Gudrun, wie hast du zu Feng Shui gefunden? Womit setzt sich Feng Shui auseinander?**

Wie bin ich zu meinem jetzigen Beruf gekommen? Ich habe schon als Kind gerne Räume eingerichtet, wir nannten das „Wohnen spielen“. Später haben dann meine Freundinnen immer gesagt: „Komm mir doch bitte helfen, du kannst so gut einrichten!“ Ich hatte schon immer ein Flair dafür, wie man mit wenig Mitteln einen Raum verändern kann.

Wir reisen schon seit vielen Jahren durch Südostasien und so bin ich auch immer wieder mit anderen Kulturen in Verbindung gekommen. Da mich das Räumliche von jeher fasziniert hat, bin ich auf ein Feng-Shui-Seminar hier in der Nähe aufmerksam geworden und habe daran teilgenommen. Ein halbes Jahr später, habe ich mich definitiv für die Feng-Shui-Ausbildung angemeldet.

Ursprünglich bin ich Kauffrau und Marketingassistentin und habe einige Jahre im Bereich Marketing und in der Erwachsenenbildung gearbeitet. In Bezug auf Businessberatungen bringe ich als einen entsprechenden Praxishintergrund mit.

Feng Shui setzt sich anhand von Berechnungstechniken mit der Interaktion von Mensch, Raum und Zeit auseinander.

## **Wie gehst du bei einer Feng Shui Beratung vor? Wie kann sich Business Feng Shui auf die Produktivität der Mitarbeiter auswirken?**

Zunächst einmal findet ein Erstgespräch mit Bedürfnisabklärung statt. Wir besprechen, welche Bedürfnisse und Wünsche es gibt, welches Budget steht zur Verfügung, was kann

verändert werden und was nicht. Beim Gespräch kommt mir meine Erfahrung aus der Transaktionsanalyse sehr entgegen.

Außerdem nehme ich ein paar Messungen vor, damit für die Berechnungen alles gradgenau übertragen werden kann und mit dem Katasterplan abgeglichen werden kann.

Dann wird noch die Landschaft analysiert. Wo steht das Haus, wie wirkt sich die Landschaft auf das Haus aus, wie wirken sich die umliegenden Gebäude aus?

Auf dieser Basis mache ich mich an die Berechnungen und Analysen und erstelle einen Massnahmenkatalog für den Kunden. In einem persönlichen Gespräch werden diese besprochen.

Ein aktuelles Beispiel einer von mir durchgeführten Feng-Shui-Business-Beratung ist eine KMU-Firma aus der Automobilbranche. Die Umsätze liefen schlecht, fast Existenz bedrohend. Nach Umsetzung meiner Empfehlungen ging der Umsatz nach oben, die Firma konnte inzwischen sechs Mitarbeitende einstellen.

### **Was sind die wesentlichen Hilfsmittel bei einer Feng Shui Farbberatung? Wie wirken sich Farben auf das Wohlbefinden aus?**

Es gibt nicht die „Feng-Shui-Farbberatung“. Im Feng Shui sind die 5 Elemente Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall Himmelsrichtungen, Materialien und Farben zugeordnet. Es wird analysiert ob beispielsweise ein Übermaß eines Elements vorhanden ist. Nehmen wir z.B. den Süden, der dem Element Feuer zugeordnet ist. Wenn hier das Element Wasser vorherrscht, ist dies weniger gut, da Feuer reduziert wird. Das kann sich zum Beispiel auf Anerkennung und Ruhm auswirken. Hier müsste dem Element Feuer mehr Rechnung getragen werden.

Im Feng Shui werden Farbempfehlungen ausgesprochen. Als diplomierte Farbdesignerin nutze ich mein Wissen aus Farbenlehre und -psychologie zur Erstellung eines Farbkonzepts. Außerdem werden Örtlichkeit, vorhandene Materialien, Lichtverhältnisse und Funktionen des Raumes berücksichtigt.

Farben haben einen großen Einfluss auf unsere Psyche und unser Handeln. So ist Rot z.B. eine Signalfarbe. Denken Sie an die rote Ampel, bei der wir automatisch halten. Rot ist aber auch die Farbe der Liebe, der Erotik und die Farbe der Aggression.

Farben gezielt eingesetzt fördern unsere Zufriedenheit, Konzentration und Kreativität, wirken warm, einladend, edel und auch magisch, regen an, entspannen. Sie können aber auch, unbedacht und am falschen Ort eingesetzt, das genaue Gegenteil bewirken.

### **Entrümpeln kann auch etwas Befreiendes haben. Was lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Seminar „Entrümpeln – einfach gemacht“?**

Teilnehmenden lernen unter anderem:

- Welche Auswirkung „Gerümpel“ auf unseren Körper und unsere Psyche hat
- Anleitung wie man entrümpelt sowie konkrete Tipps zum Vorgehen
- Wie sortiere ich richtig?
- Konkrete Hinweise, welche Hilfsmittel genutzt werden können
- Wie man Ordnung herstellt
- Wie Ordnung beibehalten werden kann

## **Gib mir Farbe!**

Sich wohlfühlen – so lautet unser aller Bestreben und Wunsch. Geschmäcker sind bekanntlich verschieden und ebenso wohl auch die Orte und Räume, in denen sich der Eine wohler, der Andere weniger wohl fühlt. Egal ob die Entscheidung am Ende auf die klassische Wohnung, das große Haus, den urigen Hof, die üppige Villa, das prunkvolle Schloss, das klapprige Wohnmobil oder aber das minimalistische Studio fällt – für all unsere Räume schätzen wir das geschulte Auge für Farben und das Wissen hinter der Wirkung von Farben. Durch die Beratung und Planung eines Profis kann aus einfachen vier Wänden ein Wohlfühlparadies entstehen. Viel mehr als nur mit Farben zu spielen, geht es hierbei um die Erstellung eines Gesamtkonzeptes, welches Elemente aufeinander abstimmt, Emotionen leiten, lenken und bündeln kann und damit jeglichen Einfluss auf unsere Aura und unser Befinden berücksichtigt. Wir danken Gudrun C. Meier-Lange vielmals für das inspirierende Interview!